

Ovlivnění dna pánevního v těhotenství a po porodu.

TERMÍN: 15.- 16. května 2010

Kurz vede Ing. Bc. Vanda Casková - fyzioterapeutka

Kurz je určen pro 15 porodních asistentek a rehabilitačních terapeutek, které vedou kursy předporodní přípravy.

Přihlášky posílejte na mail: .v_hybnerova@volny.cz

Kurs bude hodnocený dle vyhlášky MZ ČR č. 4/2010 Sb., (8 kreditů)

Registrační číslo akce:

Cena kursu: 1800,- Kč

Nocležné: 250,- Kč - Hotelová škola Na Linovce

Termín: 15. - 16. 5. 2010 v 9.00 hod.

Kde: v KoTě o.p.s, Kojetínská ul.1413, Kroměříž

Program:

Sobota: 15.5.2010

8.30 - 9.00 prezentace

9.00 - 11.00 Pánevní dno a jeho vazby na pohybový aparát – anatomie, fyziologie

11.00 –12.00 Změny v oblasti DP a pohybového aparátu v těhotenství

12.00 – 12.30 ukázka výrobků pozvané firmy

12.30 – 13.30 přestávka na oběd

13.30 – 14.30 Praktická ukázka cvičení pro těhotné, cvičení na gymnastickém míči, cvičení s overballem. (Bc. Coufalová Jitka). Diskuse ke cvikům a způsobu vedení cvičební jednotky

14.30 –15.30 Vznik obtíží v těhotenství ve vztahu ke změnám na pohybovém aparátu a ke dnu pánevnímu

15.30 –16.00 přestávka

16.00– 17.00 Praktická ukázka - (Bc. Vanda Casková) ovlivnění dna pánevního různými technikami – cvičení s využitím jógových prvků, s pomůckami, na míči

17.00 – 18.00 Diskuse k cvičebním jednotkám

Neděle: 16.5.2010

9.00 - 9.40 Cvičení po porodu – praktická ukázka (Mgr. Stehlíková Jitka)

9.40 – 10.40 Cvičení během těhotenství, po porodu, šestinedělí - praktické cvičení
(Bc. Vanda Casková)

10.00 – 12.00 Riziko poškození PD během porodu, postpartální změny PD, možnosti jejich ovlivnění z pohledu fyzioterapeutky – včetně diskuze

12.00 – 12.30 homeopatie v porodnictví

12.30 – 13.30 přestávka na oběd

13.30 – 14.30 cvičení pro těhotné v jednotlivých trimestrech (BC. Casková Vanda)

14.30 – 15.00 Závěr, zhodnocení, diskuse.

PŘEDBĚŽNÁ PŘIHLÁŠKA NA KURS DP

Termín: duben

Jméno:

Datum narození:

Pracoviště:

Kontakt: E-mail

telefon

Odešlete na:

v_hybnerova@volny.cz

Hýbnerová Věra.Masarykova 253, 768 11 Chropyně

V případě většího počtu, než je možné přijmout (max. 15) budete zařazeny do příštího termínu. Budete-li zařazeny na březnový termín, dostanete závaznou přihlášku.

Informace najdete na www.pamad.cz