

Pozvánka na dvoudenní interaktivní odborný seminář „Psychologie porodu“

Akce se koná pod záštitou Českomoravské psychologické společnosti.
Mediálním partnerem je časopis Psychologie dnes.

Pořadatel

APERIO – Společnost pro zdravé rodičovství, o. s. (www.aperio.cz)

Komu je určeno

Porodnickým týmům i jednotlivcům z řad porodníků, porodních asistentek, neonatologů, pediatrů, dětských sester, psychologů, dul a dalších spřízněných profesí.

Termín

15. – 16. dubna 2010 (čtvrtek – pátek)

Místo konání

Sociální firma - Jůnův statek, Sedlec č.p.9, Praha – východ
Doprava autobusem č. 373 ze stanice metra Kobylisy (linka C) do stanice Sedlec (trvá cca 12 min).

Maximální počet účastníků

35

Seminář chce do jisté míry poskytnout prostředí tzv. funkční komunity a nabídnout osobnější rovinu diskusí.

Registrační poplatek:

2 500,- Kč

Suma zahrnuje účast na celém programu, informační materiály a drobné občerstvení (vodu, kávu, čaj) v průběhu semináře. **Registrační poplatek je možno zasílat na číslo účtu: 300338353/0300, variabilní symbol 18, a to nejpozději do 15.3. 2010.**

Celoživotní vzdělávání

Akce je akreditována Asociací klinických psychologů (6 kreditů) a Uníí porodních asistentek (6 kreditů) podle vyhlášky MZ č.423/2004 Sb.

Poděkování

Seminář finančně podpořili: **Weleda s.r.o., Maitrea a.s. a Silvia s.r.o.**

Program čtvrtek 15.4.2010

9.00 – 9.30 Registrace účastníků, občerstvení

9.30 – 10.00 Úvodní slovo: **Porod jako test ženského i společenského zdraví**
PhDr. Eva Labusová, spoluorganizátorka a moderátorka semináře

Vztah žen k porodu souvisí se vztahem, jaký mají ke svému ženství. Jakou roli sehrávají tzv. společenské trendy? Co zahrnuje pojem „mainstream“ v otázkách současné ženské identity? Proč je dnes přivádění dětí na svět pro mnoho žen zdrojem velké osobní nejistoty?

10.00 – 13.00 Význam těhotenství a porodu pro ranou interakci matka – dítě

Doc. PhDr. Lenka Šulová, CSc., psycholožka, vědkyně, univerzitní pedagožka

Těhotenství a porod mají pro matku i dítě obrovský psychologický význam. Proč by nabídka služeb péče o matku a dítě měla vycházet vstříc psychologickým potřebám rodiček? Co znamená synchronie a asynchronie v interakci matka – dítě? Na čem záleží mateřská senzitivita a proto-sociální chování? Existují v perinatálním období senzitivní fáze, jejichž nerespektování může mít důsledky pro vztah mezi matkou a dítětem? Lze vystopovat souvislost mezi péčí při porodu a poporodní depresí u matek, resp. ranými vývojovými poruchami u dětí? (*Součástí bloku bude krátká přestávka na kávu/čaj a také možnost diskuse*)

13.00 – 14.00 Oběd

14.00 – 15.30 Psychogynekologie – obor budoucnosti

MUDr. Helena Máslová, internistka se zaměřením na psychosomatiku a psychogynekologii

V oboru gynekologie a porodnictví existuje obrovská propojenost tělesné a duševní reakce. Které jsou nejčastější psychické bloky pro spontánní porod? Proč existují spolupracující a nespolepracující rodičky a jak s nimi jednat? Jaké existují porodní alternativy a proč si je ženy volí? Jak se různě vedené porody odrážejí na psychickém rozpoložení matky a jak na zdravotním stavu novorozence? Co je psychogynekologie a proč by mělo dojít k masovějšímu rozšíření tohoto oboru?

15.30 - 15.45 Diskuse

15.45 – 16.00 Přestávka

16.00 - 17.30 Význam „zlaté hodiny“ a šestinedělí

Mgr. Michaela Mrowetz, klinická psycholožka, psychoterapeutka, soudní znalkyně, spoluorganizátorka semináře

Matka a dítě po porodu tvoří vzájemně spjatou jednotku. Čím je významná první hodina po porodu? Co je bonding? Proč by matka a novorozenec pokud možno neměli být oddělováni ani rušeni? Kde je v tomto čase místo pro otce? Kde pro zdravotníky? A jakou péči matka a dítě potřebují v raném a pozdním šestinedělí?

17.30 - 18.30 Výzkum založený na poznatcích z praxe

Informace za ČR: Mgr. Michaela Mrowetz (viz. výše)

Informace z EU a zámoří: Mgr. Eliška Kodyšová, psycholožka, psychoterapeutka, doktorandka sociální psychologie FF UK, působí v o.s. Aperio

Jaká jsou hlavní témata výzkumu v oblasti psychologie porodu? Jak mohou k psychologickému bezpečí přispět zdravotníci? Jaké faktory hrají roli při utváření porodního prožitku a jaké dopady na další život ženy porodní prožitek má?

18.30 – 19.00 Diskuse

19.00 Večeře

pátek 16.4.2010:

9.30 – 11.00 Porodnictví jako týmová práce

PhDr. Helena Mačasová, psycholožka, psychoterapeutka a certifikovaná supervizorka Evropské asociace pro supervizi

Skutečná spolupráce mezi rodičimi ženami a poskytovateli porodnických služeb může nastat jen při dobré vzájemné komunikaci. Jejími nezbytnými předpoklady jsou otevřenost, důvěra, jasné rozdělení kompetencí, respektování pravidel a konstruktivní zvládnání konfliktů. Jaké má taková komunikace zásady a jaké skrývá pastí? Jaká komunikační specifika skrývá porodnické pracoviště? Na co je třeba dát pozor v komunikaci mezi zastánci různých pohledů na porod?

11.00 – 11.15 Přestávka

11.15 - 12.15 Potřeba psychologické supervize pro pracovníky v porodnictví

PhDr. Helena Mačasová (viz. výše)

Supervize je zprostředkování nezatíženého náhledu na činnost, kterou člověk vykonává, s cílem napomoci odhalit možná pochybení nebo naopak kvalitu. Práce porodnických profesionálů patří k nejnáročnějším možným, supervize přesto nejsou součástí běžné podpory profesního růstu. Proč pracovníci v porodnictví potřebují efektivní sebezpečí? Jak se bránit stereotypu a vyhoření? Čím by supervize byly přínosné?

12.15 – 12.30 Diskuse k dopolednímu programu

12.30 – 13.30 Oběd

13.30 – 14.15 Porodnická péče přátelská matce a dítěti

Mgr. Lucie Ryntová, regionální koordinátorka IMBCO pro Evropu

Mezinárodní iniciativa za porodní péči pro matku a dítě, celosvětově známá pod zkratkou anglického názvu IMBCI (The International MotherBaby Childbirth Initiative) je inspirací i pro české porodnictví. Jak propojit dva základní modely porodnické péče – lékařsky vedené porody a porody vedené porodními asistentkami, aby konečná nabídka porodnických služeb odpovídala také psychologickým potřebám porodu? Kterých konkrétních deset kroků vede k všestranně optimální porodní péči?

14.15 – 15.00 Význam práce dula

Mgr. Vlasta Jirásková, lektorka přípravy na narození dítěte a rodičovství, certifikovaná dula ČAD, laktační poradkyně

Duly poskytují služby zaměřené na psychickou pomoc ženám během porodu a v období po něm. Jejich činnost významně doplňuje péči lékařů a porodních asistentek. Jak působí duly v ČR? Čím přesně je jejich práce přínosná? Nakolik s jejich pomocí počítá současný systém porodnických služeb?

15.00 – 15.15 Přestávka

15.15 – 17.00 Promítání filmu „Orgasmický porod“

17.00 – 18.00 Závěrečná diskuse, vyplnění hodnotících formulářů, udělení certifikátů, rozloučení

Pokyny k stravování a ubytování:

Obědy a večere mohou být objednány přímo v Junově statku těsně před zahájením semináře. Účastníci si je hradí sami. V nabídce je i vegetariánská strava.

POZOR! Nocleh a snídani je nutno si **samostatně** zarezervovat přímo na Junově statku:
tel.: 284 890 582

Přihlášky a další informace u Evy Labusové:
eva.labusova@seznam.cz, tel. 777 344 774, www.evalabusova.cz